

Téma: Zelenina, ovocie, orechy z našich sádov

1. Cieľ, zameranie aktivity:

Pripraviť so žiakmi zdravú a chutnú „Avokádovú nátierku“

– oboznámiť ich s ovocím, ktoré je zdravé a plné vitamínov a ako správne pripraviť a ochutiť nátierku, aby nám chutila

2. Vyučovací predmet

Predmet: Slovenský jazyk a literatúra

Ročník: prvý

Téma: Hláska a písmeno A, a, Tvorenie viet – rozvoj komunikačných a vyjadrovacích schopností

3. Pomôcky

Suroviny na prípravu nátierky

1 ks avokádo zrelé

menšia cibuľa

1 ks cesnak

1 ks limetky

soľ, korenie čierne mleté

10 ks cherry paradajky

a interaktívna tabuľa

4. Príprava

Predstavenie hlásky a písmena A, a tvorenie slov na hlásku A, a

Avokádo – názorná ukážka ovocia a oboznámenie o jeho využití

5. Postup / Realizácia

Spoločne si na interaktívnej tabuli pozrieme názorný postup na prípravu nátierky. Spoločne si zopakujeme aké suroviny potrebujeme. Upozorním na hygienu pri príprave. Samotná príprava nátierky v školskej jedálni

1. Zrelé avokádo sme opatrne rozrezali, aby sa nepoškodila kôstka. Kôstku nemusíme zahadzovať, môžeme si ju odložiť a vypestovať si z nej vlastné avokádo aj doma.

2. Avokádo sme vydlabali a roztlačili v mise vidličkou. K avokádu sa pridala šťava z limetky, soľ, čierne mleté korenie a dôkladne premiešali..

3. Cibuľu sme očistili, nakrájali na drobné kocky, pridali strúčik prelisovaného cesnaku a premiešali s avokádom. Nakoniec sme pridali umyté paradajky nakrájané na malé kocky a vmiešali do avokádovej zmesi.
4. Posledný krok natieranie nátierky na bagety, aranžovanie a ochutnávka.

6. Zhrnutie

Žiaci sa aktívne naučili postup a prípravu zdravej a chutnej avokádovej nátierky. Tvorili súvislé vety o postupe pri príprave a menovali zoznam surovín. Zapamätali si, že avokádo je ovocie a ako správne dochutiť nátierku.

Ponaučenie – ovocie a zelenina obsahuje veľa vitamínov, posilňuje náš imunitný systém a dodáva nášmu telu energiu. Preto je dôležité jesť každý deň ovocie a zeleninu. Naučili sa ako správne skladovať a zavárať ovocie a zeleninu na zimu.

PEXESO – hra ovocie a zelenina,

Maľovanie a lepenie ovocia a zeleniny – Kompótové poháre

Aktivitu realizovala a metodický list vypracovala: Mgr. Tatiana Katreniaková

7. Prílohy

